



Lek. med. Katarzyna Raczek-Pakuła

pediatra, konsultant laktacyjny IBCLC, certyfikowany doradca laktacyjny CDL. Wykładowca i trener praktyk w Centrum Nauki o Laktacji. Członkini - założycielka Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych. Od 2021 roku Prezes PTKiDL. Należy do Europejskiego Stowarzyszenia Konsultantów Laktacyjnych ELACTA. Doświadczenie zawodowe zdobywa w Szpitalu Św. Zofii (obecnie Centrum Medyczne Żelazna), Centrum Medycznym Babka Medica i w Rehabilitacja Dr Best.



Prof.dr hab.n.med. Barbara Królak-Olejnik

Specjalista zdrowia publicznego, pediatra, neonatolog, CDL, IBCLC do 2015 r. Kierownik Katedry I Kliniki Neonatologii Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Prezes do 2021r. i współtwórca Polskiego Towarzystwa Konsultantów I Doradców Laktacyjnych, będącego członkiem Europejskiego Towarzystwa Laktacyjnego ELACTA. Członek Europejskiego Towarzystwa Banków Mleka Kobiecego, Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego i Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego. Członek Rady Naukowej CNoL. Autor i współautor 200 prac naukowych, w tym 50 w bazie PubMed.



dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska

Pierwszy Międzynarodowy Certyfikowany Konsultant Laktacyjny (IBCLC) w Polsce (od 1996 roku), w latach 1992 – 1997 pracowała w Poradni Laktacyjnej Szpitala Św. Zofii w Warszawie, od 1999 do roku 2006 pełniła funkcję Sekretarza Komitetu Upowszechniania Karmienia Piersią, z którym zorganizowała 10 konferencji z okazji Światowego Tygodnia Promocji Karmienia Piersią i usprawniła proces nadawania tytułów Szpital Przyjazny Dziecku. Aktualnie, od 2007 roku, dyrektor niepublicznej placówki edukacyjnej - Centrum Nauki o Laktacji i prezes Fundacji Twórczych Kobiet.

Zorganizowała 13 zjazdów naukowych i szereg przedsięwzięć edukacyjnych i naukowych kierowanych do pracowników ochrony zdrowia. Współtwórca programu kształcenia i tytułu Certyfikowany Doradca Laktacyjny. Autorka licznych wykładów i publikacji na tematy związane z karmieniem naturalnym niemowląt. Opracowała liczne standardy i protokoły postępowania m.in. leczenia zapalenia piersi, niedoboru pokarmu, stosowania leków u matek karmiących. Współtwórca pierwszego podręcznika dla profesjonalistów laktacyjnych pt. Karmienie piersią w teorii i praktyce, wydanej przez Medycynę Praktyczną w 2012 i 2017 roku. W 2017 roku odznaczona najwyższym odznaczeniem Izby lekarskiej Laudabilis (Godny Uznania) za całokształt działalności. W okresie pandemii współtworzyła zasady postępowania dla mam chorych na COVID 19, aby mogły karmić piersią i nie były separowane od dzieci. Współautorka stanowiska ws. szczepień anty SARS CoV-2, a także najnowszego stanowiska Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci "Zasady żywienia zdrowych niemowląt. Historię swojej pasji i bojów toczonych o

karmienie piersią w Polsce opisuje na blogu: Breastfeedingpl. Prowadzi stronę <http://doktormagda.med.pl/>. Prywatnie mama piątki dzieci i babcia trójki wnucząt. Kocha podróże, muzykę i sport. Uprawia wiele dyscyplin, jest zawodniczką triathlonu. Za największy wyczyn sportowy uważa pokonanie dystansu 1/4 Ironman i zdobycie Korony Półmaratonów Polskich.



mgr Agnieszka Muszyńska

Certyfikowany Doradca Laktacyjny, magister położnictwa, specjalizacja Pielęgniarstwo Ginekologiczno-Położnicze, wykładowca i trener praktyk w Centrum Nauki o Laktacji, Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych. Pracuje jako Edukator ds laktacji w Szpitalu Klinicznym im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie i Poradni Laktacyjnej. Jest inicjatorem i organizatorem Tygodnia Promocji karmienia Piersią na Karowej. Publikuje poradniki laktacyjne dla rodziców i dla medyków oraz współpracuje z Fundacją Koalicja dla Wcześniaka.



poł. Magdalena Paszko

Położna, Certyfikowany Doradca Laktacyjny. Na co dzień wspiera młode mamy na oddziale Wcześniaków i Patologii Noworodka Szpitala Św. Zofii w Warszawie. Prywatnie jest mamą dwójki wspaniałych Dzieci.



mgr Kinga Osuch

Położna, magister socjologii, IBCLC, CDL. Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych. Jest koordynatorem opieki laktacyjnej w Centrum Medycznym Żelazna w Warszawie, które jest Szpitalem Przyjaznym Dziecku i jednym z najlepszych szpitali położniczych w Polsce. Bezpośrednio pracuje z matkami w oddziale położniczo-noworodkowym i prowadzi zajęcia w szkole rodzenia. Jest nauczycielem CNoL (wykładowcą, trenerem, egzaminatorem).



mgr Eliza Dziadoszcyk-Wójcik

Położna, położna środowiskowo-rodzinna, Certyfikowany Doradca Laktacyjny, członek Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych, edukator ds. laktacji, w trakcie specjalizacji, absolwentka dwustopniowych studiów dziennych na Uniwersytecie Jagiellońskim Collegium Medicum w Krakowie. Organizator pierwszej konferencji szkoleniowo-naukowej online PTKiDL oraz danego cyklu konferencyjnego. Pracowała w szpitalu w oddziale położniczo-noworodkowym oraz sali porodowej. Prowadziła indywidualną praktykę położniczą, mając zawarty kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Zorganizowała i zapoczątkowała bezpłatne grupowych porady edukacyjne dla ciężarnych w Rzeszowie w ramach NFZ. Wykładowca kongresów dla położnych oraz dla przyszłych rodziców w szkołach rodzenia. Prywatnie żona i mama dwójki kochanych „Cudaków”.



dr Barbara Piekło

Dietetyk, Promotor Karmienia Piersią, specjalista z zakresu żywienia kobiet w ciąży, w okresie laktacji i dzieci do 3 roku życia. Organizatorka wielu wydarzeń i warsztatów dla Kobiet w okresie okołoporodowym, podczas których wspiera Mamy w dbaniu o zdrowe i racjonalne odżywianie w ciąży, podczas karmienia piersią i obejmuje opieką rodziców podczas rozszerzania diety Maluszków. Dietetyk posiadająca szerokie doświadczenie w prowadzeniu dziecięcych pacjentów z alergiami pokarmowymi, nietolerancją pokarmową, zaburzeniami odżywiania oraz w chorobach autoimmunologicznych. Posiada wieloletnie doświadczenie edukatora żywieniowego na oddziale położniczo – ginekologicznym i pediatrycznym. Ponadto, w swoim doświadczeniu zawodowym miała również możliwość poznawania jakości i składu odżywczego mleka kobiecego oraz jego wpływ na zdrowie wcześniaków na oddziale OITN, jako Koordynator Banku Mleka. Współautorka poradnika „Mleczna Droga”, „Mleko Mamy ma Moc” i „Kuchenne opowieści - Żywienie w okresie karmienia piersią”. Obecnie pomysłodawczyni i założycielka Przystanku Rodzina – centrum opieki nad Mamą, Tatą i Dzieckiem. Prywatnie szczęśliwa żona i mama dwóch niezwykłych dziewczynek.



mgr farmacji Karolina Morze

Jest farmaceutką od 10 lat, a od pięciu lat specjalizuje się w bezpieczeństwie farmakoterapii w okresie laktacji. Ukończyła Farmację na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu, przeszła liczne kursy i szkolenia w zakresie laktacji, ukończyła kurs Specjalista ds. Pharmacovigilance. Pojawiała się na międzynarodowych i Polskich konferencjach laktacyjnych roli prelegenta oraz tłumacza. Na co dzień prowadzi prywatny gabinet farmaceutyczny, monitoruje terapię, a także zbiera dane na temat działań niepożądanych w grupie pacjentek karmiących piersią i ich dzieci. Prowadzi badania nad efektami terapii mamy

na karmione piersią dziecko. Jest redaktorem naczelnym Wydawnictwa Laktacea, organizuje szkolenia dla medyków oraz osób świadczących wsparcie niemedyczne. Wydała pięć książek. Jej teksty pojawiły się w książkach i magazynach branżowych. Kierowała dwoma projektami wydawniczymi, które doprowadziły do powstania opracowań i tłumaczeń międzynarodowych zaleceń postępowania w przypadku karmienia piersią mamy zakażonej wirusem SARS-CoV-2 oraz opieki okołoporodowej u mamy COVID dodatniej. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Farmacji Klinicznej i wolontariuszką Fundacji Promocji Karmienia Piersią. Nie ustaje w poszukiwaniu i zdobywaniu wiedzy. Najważniejsze dla niej jest pomóc kobietom karmiącym piersią podejmować świadome decyzje dotyczące leczenia w okresie laktacji.



mgr Agnieszka Gąsior-Guziak

położna specjalistka, Certyfikowany Doradca Laktacyjny. Pracuje na bloku porodowym, w szkole rodzenia i od 6 lat prowadzi praktykę LaktoMed (nowa nazwa od roku). Pracuje z pacjentem w domu, w poradni, oraz zdalnie. Prowadzi edukację okołoporodową. Jest wykładowcą i trenerem CNoL. Największą jej pasją jest karmienie naturalne.
