

PRZYGOTOWANIE MLEKA MODYFIKOWANEGO W DOMU

Przygotuj mleko modyfikowane bezpośrednio przed podaniem dziecku.

Umyj ręce wodą z mydłem.

Przygotuj butelkę ze smoczkiem – umyj dokładnie ciepłą wodą z detergentem, zalej wrzątkiem tak, żeby wszystkie elementy były zanurzone w wodzie i pozostaw we wrzątku na 10 minut, wylej wodę.

Do butelki wlej wodę przegotowaną i ostudzoną do 37°C w ilości zgodnej z zapotrzebowaniem i zaleceniami producenta.

Odmierz odpowiednią ilość mleka w proszku za pomocą miarki i wsyp do przygotowanej wody (1 płaska miarka na 30 ml wody).

Zamknij dokładnie opakowanie z proszkiem i przechowuj w suchym miejscu.

Dołącz smoczek, zakręć butelką i dobrze wymieszaj.

Przed podaniem dziecku sprawdź temperaturę mleka (ok 37°C) – można to sprawdzić wylewając kilka kropli na nadgarstek – powinny być ciepłe ale nie parzyć.

Jeśli dziecko nie zje przygotowanej porcji resztę mleka wylej i od razu umyj butelkę i smoczek jw.

KARMIE NIE BUTELKĄ

- ❖ Karm dziecko kiedy jest aktywne. Nie karm butelką przez sen.
- ❖ Dziecko trzymaj w pozycji pod kątem 30° - 45°.
- ❖ Butelkę trzymamy prostopadle, symetrycznie do twarzy dziecka.
- ❖ Baza smoczka powinna być wypełniona mlekiem. Nos dziecka nie jest zasłonięty smoczkiem, zaś bródka dziecka nie jest nim dociśnięta – dziecko może swobodnie pracować żuchwą.
- ❖ Przed podaniem butelki, dziecko musi otworzyć buzię, w tym celu dotykamy smoczkiem do górnej wargi - dziecko powinno szeroko otworzyć jamę ustną, wysunąć język i objąć smoczek, następnie rozpocząć ssanie.
- ❖ Obie wargi powinny być wywinięte na zewnątrz, oparte stabilnie na podstawie smoczka. Wargi nie powinny dotykać plastikowej zakrętki od butelki.
- ❖ Obserwujemy zachowanie się dziecka i połykanie, zwróć uwagę czy dziecko nie krztusi się i czy mleko nie wypływa z ust dziecka podczas karmienia.
- ❖ Dziecko samodzielnie pobiera pokarm ze smoczka wg swoich możliwości oddechowych, nie należy kręcić smoczkiem, poruszać butelką, w celu szybkiego wypływu mleka.

Karmienie ma być przyjemne i bezpieczne dla dziecka.

ZASADY PRZECHOWYWANIA I TRANSPORTU MLEKA KOBIECEGO Z DOMU DO ODDZIAŁU

Dbając o prawidłowy rozwój Państwa dziecka prosimy o przestrzeganie poniższych zasad.

Pokarm zbieraj i przechowuj w czystych, wyparzonych (wygotowanych) pojemnikach plastikowych lub szklanych przeznaczonych wyłącznie do mleka kobiecego (np. butelki).

Pojemników nie spełniających tych norm nie będziemy przyjmować.

Transportuj mleko z domu do oddziału w odpowiednich pojemnikach np.: termotorbie, w pojemniku izolowanym, w lodówce turystycznej lub samochodowej z wkładami chłodniczymi.

W trakcie transportu z domu do szpitala musi być zachowany ciąg chłodniczy

Mleko świeże temperatura 4°C – 15°C

Mleko zamrożone nie powinno ulec rozmrożeniu

Na pojemniku z pokarmem proszę umieścić następujące informacje:

- nazwisko i płeć dziecka, - data i godzina odciągnięcia pokarmu,

Przy większej ilości pokarmu prosimy o numerowanie butelek (np. 1, 2, 3 itd.)

ПРИГОТУВАННЯ МОДИФІКОВАНОГО МОЛОКА ВДОМА

Готуйте суміш для немовлят безпосередньо перед тим, як згодувати її дитині.

Вимийте руки водою з милом.

Підготуйте пляшечку з соскою – ретельно промийте її теплою водою з миючим засобом, залийте окропом, щоб усі елементи були занурені у воду і залиште в окропі на 10 хвилин, воду злийте.

Налийте в пляшечку кип'ячену воду, охолоджену до 37⁰С в кількості відповідно до потреби і рекомендацій виробника.

Відміряйте за допомогою мірного стаканчика необхідну кількість сухого молока і вилийте його в підготовлену воду (1 мірна ложка на 30 мл води).

Щільно закрийте пакет з порошком і зберігайте в сухому місці.

Приєднайте соску, накрутіть кришку на пляшечку і добре перемішайте.

Перед тим, як давати дитині, перевірте температуру молока (близько 37⁰С) – це можна перевірити, капнувши кілька крапель на зап'ясті – воно повинно бути теплим, але не ошпареним.

Якщо дитина не з'їсть підготовлену порцію, вилийте решту молока і негайно вимийте пляшечку і соску, як описано вище.

ГОДУВАННЯ З ПЛЯШЕЧКИ

- ❖ Годуйте дитину, коли вона активна. Не годуйте з пляшечки під час сну.
- ❖ Тримайте дитину під кутом 30⁰ - 45⁰.
- ❖ Тримайте пляшечку перпендикулярно, симетрично до обличчя дитини.
- ❖ Основа соски повинна бути наповнена молоком. Ніс дитини не закритий соскою, а підборіддя дитини нею не притиснутий – дитина може вільно працювати щелепою.
- ❖ Перед тим, як дати пляшечку, дитина повинна відкрити рот, для цього треба доторкнутися соскою до верхньої губи - дитина повинна широко відкрити рот, висунути язик і обхопити соску, потім почати смоктати.
- ❖ Обидві губи повинні бути вивернуті назовні, міцно спираючись на основу соски. Губи не повинні торкатися кришки пластикової пляшечки.
- ❖ Спостерігайте за поведінкою та ковтанням дитини, зверніть увагу на те, чи задихається дитина, чи витікає молоко з рота дитини під час годування.
- ❖ Дитина отримує їжу з соски самостійно, відповідно до своїх можливостей, не перекручуйте соску, не рухайте пляшечку по порядку швидкий потік молока.

Годування має бути приємним і безпечним для дитини.

ПРАВИЛА ЗБЕРІГАННЯ ТА ТРАНСПОРТУВАННЯ МОЛОКА МАМИ З ДОМА ДО ВІДДІЛЕННЯ ЛІКАРНІ

Дбаючи про правильний розвиток дитини, дотримуйтесь наступних правил.

Збирайте та зберігайте їжу в чистих, ошпарених (прокип'ячених) пластикових або скляних контейнерах, призначених тільки для грудного молока (наприклад, пляшки).

Ми не приймаємо контейнери, які не відповідають цим стандартам.

Транспортуйте молоко з дому до відділення лікарні у відповідних ємностях, наприклад, у термосумці, в ізольованому контейнері, в туристичному чи автомобільному холодильнику з охолоджувальними вставками.

Під час транспортування з дому до лікарні необхідно підтримувати холод:

Температура свіжого молока 4⁰С – 15⁰С.

Заморожене молоко не повинно розморожуватися.

Будь ласка, надайте таку інформацію про харчовий контейнер:

- ім'я та стать дитини,

- дата і час зцідження,

Для більшої кількості їжі, будь ласка, пронумеруйте пляшки (наприклад, 1, 2, 3 тощо).