



lek. med. Katarzyna Raczek-Pakuła

pediatra, konsultant laktacyjny IBCLC, certyfikowany doradca laktacyjny CDL. Wykładowca i trener praktyk w Centrum Nauki o Laktacji. Członkini - założycielka Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych. Od 2021 roku Prezes PTKiDL. Należy do Europejskiego Stowarzyszenia Konsultantów Laktacyjnych ELACTA. Doświadczenie zawodowe zdobywa w Szpitalu Św. Zofii (obecnie Centrum Medyczne Żelazna), Centrum Medycznym Babka Medica i w Rehabilitacja Dr Best.



dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska

Pierwszy Międzynarodowy Certyfikowany Konsultant Laktacyjny (IBCLC) w Polsce (od 1996 roku), w latach 1992 – 1997 pracowała w Poradni Laktacyjnej Szpitala Św. Zofii w Warszawie, od 1999 do roku 2006 pełniła funkcję Sekretarza Komitetu Upowszechniania Karmienia Piersią, z którym zorganizowała 10 konferencji z okazji Światowego Tygodnia Promocji Karmienia Piersią i usprawniła proces nadawania tytułów Szpital Przyjazny Dziecku. Aktualnie, od 2007 roku, dyrektor niepublicznej placówki edukacyjnej - Centrum Nauki o Laktacji i prezes Fundacji Twórczych Kobiet. Zorganizowała 13 zjazdów naukowych i szereg przedsięwzięć edukacyjnych i naukowych kierowanych do pracowników ochrony zdrowia. Współtwórca programu kształcenia i tytułu Certyfikowany Doradca Laktacyjny. Autorka licznych wykładów i publikacji na tematy związane z karmieniem naturalnym niemowląt. Opracowała liczne standardy i protokoły postępowania m.in. leczenia zapalenia piersi, niedoboru pokarmu, stosowania leków u matek karmiących. Współtwórca pierwszego podręcznika dla profesjonalistów laktacyjnych pt. Karmienie piersią w teorii i praktyce, wydanego przez Medycynę Praktyczną w 2012 i 2017 roku. W 2017 roku odznaczona najwyższym odznaczeniem Izby lekarskiej Laudabilis (Godny Uznania) za całokształt działalności. W okresie pandemii współtworzyła zasady postępowania dla mam chorych na COVID 19, aby mogły karmić piersią i nie były separowane od dzieci. Współautorka stanowiska ws. szczepień anty SARS CoV-2, a także najnowszego stanowiska Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci "Zasady żywienia zdrowych niemowląt. Historię swojej pasji i bojów toczonych o karmienie piersią w Polsce opisuje na blogu: Breastfeedingpl. Prowadzi stronę <http://doktormagda.med.pl/>. Prywatnie mama piątki dzieci i babcia trójki wnucząt. Kocha podróże, muzykę i sport. Uprawia wiele dyscyplin, jest zawodniczką triathlonu. Za największy wyczyn sportowy uważa pokonanie dystansu 1/4 Ironman i zdobycie Korony Półmaratonów Polskich.



mgr Agnieszka Gąsior-Guziak

położna specjalistka, Certyfikowany Doradca Laktacyjny. Pracuje na bloku porodowym, w szkole rodzenia i od 6 lat prowadzi praktykę LaktoMed (nowa nazwa od roku). Pracuje z pacjentem w domu, w poradni, oraz zdalnie. Prowadzi edukację okołoporodową. Jest wykładowcą i trenerem CNoL. Największą jej pasją jest karmienie naturalne.



mgr Agnieszka Muszyńska

Certyfikowany Doradca Laktacyjny, magister położnictwa, specjalizacja Pielęgniarstwo Ginekologiczno-Położnicze, wykładowca i trener praktyk w Centrum Nauki o Laktacji, Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych. Pracuje jako Edukator ds laktacji w Szpitalu Klinicznym im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie i Poradni Laktacyjnej. Jest inicjatorem i organizatorem Tygodnia Promocji karmienia Piersią na Karowej. Publikuje poradniki laktacyjne dla rodziców i dla medyków oraz współpracuje z Fundacją Koalicja dla Wcześniaka.



poł. Magdalena Paszko

Położna, Certyfikowany Doradca Laktacyjny. Na co dzień wspiera młode mamy na oddziale Wcześniaków i Patologii Noworodka Szpitala Św. Zofii w Warszawie. Prywatnie jest mamą dwójki wspaniałych Dzieci.



mgr Kinga Osuch

Położna, magister socjologii, IBCLC, CDL. Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych. Jest koordynatorem opieki laktacyjnej w Centrum Medycznym Żelazna w Warszawie, które jest Szpitalem Przyjaznym Dziecku i jednym z najlepszych szpitali położniczych w Polsce. Bezpośrednio pracuje z matkami w oddziale położniczo-noworodkowym i prowadzi zajęcia w szkole rodzenia. Jest nauczycielem CNoL (wykładowcą, trenerem, egzaminatorem).



lek. med. Sylwia Jeż

Ukończyła Wydział Lekarski na Warszawskiej Akademii Medycznej. Posiada certyfikaty: polski CDL oraz międzynarodowy IBCLC. Współpracuje z Centrum Nauki o Laktacji jako trener i wykładowca. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych oraz ELACTA. Prowadzi liczne szkolenia dla personelu medycznego oraz dla rodziców. Na co dzień wspiera młodych rodziców w ich laktacyjnej drodze. Prywatnie jest mamą ósemki dzieci.



Maria Osińska, fizjoterapeuta
Certyfikowany Terapeuta NDT-Bobath

Od początku mojej działalności zawodowej związałam swoją pracę z dziećmi i fizjoterapią neurologiczną. Od wielu lat, to właśnie w tym obszarze i w tym kierunku zdobywałam doświadczenie i wiedzę(dokładne informacje na mojej stronie babyterapia.pl) Zajmuję się pacjentami w wieku 0-3 lata. Tymi, którzy mają uszkodzenie OUN, wady genetyczne, zaburzenia i dysharmonię rozwoju psychoruchowego oraz inne niespecyficzne problemy ruchowe. Od wielu lat pracuję w zespole. Nie wyobrażam sobie skutecznej terapii bez współpracy z innym terapeutą, neurologopedą, psychologiem, lekarzem, ortoptykiem czy innym specjalistą, którego wiedza i doświadczenie mogłyby wesprzeć rozwój ruchowy i kognitywny. Uważam, że tylko praca zespołowa, tylko podejście interdyscyplinarne, tylko wieloprofilowa opieka i holistyczne podejście do pacjenta może zaowocować pożądanymi rezultatami.



mgr Agnieszka Paderewska

CDL, magister pielęgniarstwa. Od 2006 r. pracuje w Klinice Neonatologii i Patologii Noworodka w Szpitalu Klinicznym im. Księżnej Anny Mazowieckiej w Warszawie. Od 2015 r. pomaga matkom dzieci przedwcześnie urodzonych w przystawianiu wcześniaków do piersi. Wykładowca i trener CNOL, członek PTKiDL. Prywatnie - mężatka, mama Jakuba i Lenki wykarmionych piersią.

mgr Magdalena Bednarczyk

neurologopeda, CDL

lek. med. Agata Wójcik-Sęp

Lekarz, specjalistka neonatologii. Związana profesjonalnie z Kliniką Neonatologii WUM w Warszawie na ul. Karowej 2. Certyfikowana Doradczyni Laktacyjna. Kontakt: @agata_dla_noworodka