



## WYKŁADOWCY III konferencji online PTKiDL, 21.05.2022r.

### Lek. med. Katarzyna Raczek-Pakuła

pediatra, konsultant laktacyjny IBCLC, certyfikowany doradca laktacyjny CDL. Wykładowca i trener praktyk w Centrum Nauki o Laktacji. Członkini - założycielka Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych. Od 2021 roku Prezes PTKiDL. Należy do Europejskiego Stowarzyszenia Konsultantów Laktacyjnych ELACTA. Doświadczenie zawodowe zdobywa w Szpitalu Św. Zofii (obecnie Centrum Medyczne Żelazna), Centrum Medycznym Babka Medica i w Rehabilitacja Dr Best.

---



### dr Barbara Piekło

Dietetyk, Promotor Karmienia Piersią, specjalista z zakresu żywienia kobiet w ciąży, w okresie laktacji i dzieci do 3 roku życia. Organizatorka wielu wydarzeń i warsztatów dla Kobiet w okresie okołoporodowym, podczas których wspiera Mamy w dbaniu o zdrowe i racjonalne odżywianie w ciąży, podczas karmienia piersią i obejmuje opieką rodziców podczas rozszerzania diety Maluszków. Dietetyk posiadająca szerokie doświadczenie w prowadzeniu dziecięcych pacjentów z alergiami pokarmowymi, nietolerancją pokarmową, zaburzeniami odżywiania oraz w chorobach autoimmunologicznych. Posiada wieloletnie doświadczenie edukatora żywieniowego na oddziale położniczo – ginekologicznym i pediatrycznym. Ponadto, w swoim doświadczeniu zawodowym miała również możliwość poznawania jakości i składu odżywczego mleka kobiecego oraz jego wpływ na zdrowie wcześniaków na oddziale OITN, jako Koordynator Banku Mleka. Współautorka poradnika „Mleczna Droga”, „Mleko Mamy ma Moc” i „Kuchenne opowieści - Żywienie w okresie karmienia piersią”. Obecnie pomysłodawczyni i założycielka Przystanku Rodzina – centrum opieki nad Mama, Tatą i Dzieckiem. Prywatnie szczęśliwa żona i mama dwóch niezwykłych dziewczynek.

---



### mgr farmacji Karolina Morze

Jest farmaceutką od 10 lat, a od pięciu lat specjalizuje się w bezpieczeństwie farmakoterapii w okresie laktacji. Ukończyła Farmację na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu, przeszła liczne kursy i szkolenia w zakresie laktacji, ukończyła kurs Specjalista ds. Pharmacovigilance. Pojawiała się na międzynarodowych i Polskich konferencjach laktacyjnych roli prelegenta oraz tłumacza. Na co dzień prowadzi prywatny gabinet farmaceutyczny, monitoruje terapię, a także zbiera dane na temat działań niepożądanych w grupie pacjentek karmiących piersią i ich dzieci. Prowadzi badania nad efektami terapii mamy na karmione piersią dziecko. Jest redaktorem naczelnym Wydawnictwa Laktacea, organizuje szkolenia dla medyków oraz osób świadczących wsparcie niemedyczne. Wydała pięć książek. Jej teksty pojawiły się w książkach i magazynach branżowych. Kierowała dwoma projektami wydawniczymi, które doprowadziły do powstania opracowań i tłumaczeń międzynarodowych zaleceń postępowania w przypadku karmienia piersią mamy zakażonej wirusem SARS-CoV-2 oraz

opieki okołoporodowej u mamy COVID dodatkowo. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Farmacji Klinicznej i wolontariuszką Fundacji Promocji Karmienia Piersią. Nie ustaje w poszukiwaniu i zdobywaniu wiedzy. Najważniejsze dla niej jest pomóc kobietom karmiącym piersią podejmować świadome decyzje dotyczące leczenia w okresie laktacji.

---



### **dr n. med. Małgorzata Pięt**

dr n. med. Małgorzata Pięt- położna, logopeda, położna specjalistka w pielęgniarstwie położniczym. Laktacją zajmuje się od ponad 15 lat, a od 12 jest Międzynarodowym Konsultantem Laktacyjnym IBCLC i Certyfikowanym Doradcą Laktacyjnym CDL, magister pielęgniarstwa. Jest pracownikiem naukowym i nauczycielem akademickim w Klinice Zdrowia Matki i Dziecka UM w Poznaniu. Jako Konsultant Laktacyjny, bezpośrednio pracuje z matkami w oddziałach położniczo-noworodkowych i w przyszpitalnej poradni laktacyjnej Ginekologiczno – Położniczego Szpitala Klinicznego przy ul. Polnej. Ponad 16 lat prowadziła zajęcia w przyszpitalnej szkole rodzenia-Polna z zakresu karmienia piersią. Jest nauczycielem CNoL (trenerem). Autorka kilkunastu publikacji naukowych (w tym dotyczących pokarmu kobiecego). Organizuje szkolenia dla członków Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Poznaniu z zakresu prawa medycznego i odpowiedzialności zawodowej. Na rzecz Samorządu Zawodowego pełni funkcję Przewodniczącej Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych w Poznaniu. Członek PTKiDL i ELACTA.

---



### **mgr Ewa Masełkowska**

Konsultantka IBCLC z 15 letnim stażem w poradnictwie laktacyjnym, Specjalistka Zdrowia Publicznego, Promotorka Zdrowia, członkini – założycielka Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych, członkini europejskiego stowarzyszenia Elacta. Prowadzi w Poznaniu własną praktykę - Poradnię Laktacyjną „Mleczna droga” wspierając i konsultując mamy mające problemy z laktacją oraz przygotowując kobiety w ciąży do tematu karmienia naturalnego. Od wielu lat aktywnie uczestniczy w różnych projektach mających na celu promocję oraz edukację w dziedzinie laktacji i karmienia piersią. Na stałe współpracuje z Fundacją Na rzecz zdrowia małych dzieci 05 oraz Fundacją Wspierania Rodziny „Matecznik” uczestnicząc w ich projektach wspierających laktacyjnie rodziny z dziećmi o niskich dochodach (Fundacja 05) a także występując na konferencjach, prowadząc warsztaty i webinary, głównie dla kobiet w ciąży, przygotowujące do dobrego startu w karmieniu naturalne oraz edukujące o prawach do wsparcia laktacyjnego w ramach projektu „ Mamy prawa” (Fundacja Matecznik).

---



### **Agata Aleksandrowicz**

Nazywam się Agata Aleksandrowicz i jestem Dyplomowaną Promotorką Karmienia Piersią CNoL. Od ponad 10 lat wspieram mamy w karmieniu piersią i prowadzę największe blogowe kompendium dotyczące karmienia piersią – Blog Matki Karmiącej [www.hafija.pl](http://www.hafija.pl). Prowadzę online kursy i warsztaty. Organizuję warsztaty, wspierające rodziny w zakończeniu karmienia piersią, w których co roku bierze udział ponad 1000 rodziców. Aktualnie jestem w trakcie kursów na IBCLC.



**dr n. med. Monika Żukowska-Rubik**

Lekarz pediatra, konsultant IBCLC i CDL, pracuje w poradni laktacyjnej Centrum Medycznego „Żelazna” w Warszawie. Jest wykładowcą w Centrum Nauki o Laktacji, autorem programów szkoleniowych, pierwszego polskiego podręcznika dla profesjonalistów pt. „Karmienie piersią w teorii i praktyce” oraz publikacji w czasopiśmie dla lekarzy i położnych. Jest współtwórcą i przewodniczącą pierwszego stowarzyszenia branżowego - Rady Międzynarodowych Konsultantów Laktacyjnych, obecnie jest to Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych.

---



**mgr Marzena Jarosz**

specjalista psychologii klinicznej dzieci i młodzieży, psychoterapeuta. Ponad 6 lat pracowała w szpitalu ginekologiczno - położniczym na oddziałach patologii ciąży, ginekologii, położnictwa i neonatologii koordynując pracę zespołu psychologów. Pomysłodawczyni i współzałożycielka Centrum Opieki nad Mamą, Tatą i Dzieckiem PRZYSTANEK RODZINA w Rzeszowie. Obecnie w gabinecie prywatnym pracuje z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi pacjentami, w Przystanku prowadzi warsztaty dla Rodziców, zajęcia w Szkole Rodzenia, psychologiczną pomoc okołoporodową i interwencję kryzysową czasu okołoporodowego. Organizuje warsztaty dla kadry medycznej i specjalistów z psychologicznych aspektów okresu okołoporodowego. Współpracuje z położnymi, ginekologami oraz psychiatrą.

---

**dr n. med. Paweł Guzik, lekarz ginekolog**

---

**mgr Magdalena Bednarczyk, neurologopeda, CDL**